

Diciembre 2017 / December 2017

| Viernes - 1 | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | <p>Pollo con arroz y puerro. Yogurt  KCAL 365 --- REC. CENA --- Puré de merluza, patata y pimiento. Biberón con cereales Kcal 465</p>  |
| Monday - 4 | Monday - 5 | Wednesday - 6 | Thursday - 7 | Friday - 8 |
| <p>Ternera con zanahoria y patata. Yogurt  KCAL 360 --- REC. CENA --- Puré de acelga, tomate y zanahoria. Biberón con cereales Kcal 460</p>  | <p>Pollo con arroz, calabacín y tomate. Yogurt  KCAL 345 --- REC. CENA --- Puré de lentejas, zanahoria y espinaca. Biberón con cereales Kcal 495</p>  | FESTIVO | PUENTE | FESTIVO |
| Lunes -- 11 | Martes -- 12 | Miércoles -- 13 | Jueves -- 14 | Viernes -- 15 |
| <p>Pollo con calabacín y puerro. Yogurt  KCAL 330 --- REC. CENA --- Puré de tomate, huevo, acelga y patata Kcal 485</p>  | <p>Cordero con patatas y zanahoria. Yogurt  KCAL 355 --- REC. CENA --- Puré de pasta, ternera y repollo. Biberón con cereales Kcal 465</p>  | <p>Pavo con arroz y calabaza. Yogurt  KCAL 365 --- REC. CENA --- Puré de pasta, pimiento y conejo Biberón con cereales Kcal 455</p>  | <p>Ternera con puerro y zanahoria. Yogurt  KCAL 370 --- REC. CENA --- Puré de coliflor, pimiento y ternera. Biberón con cereales Kcal 465</p>  | <p>Pollo con patatas, tomate y acelgas. Yogurt  KCAL 370 --- REC. CENA --- Puré de garbanzos, tomate, zanahoria y calabacín. Biberón con cereales Kcal 490</p>  |

| Monday - 18 | Tuesday - 19 | Wednesday - 20 | Thursday - 21 | Friday - 22 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Cordero con patatas y zanahoria. Yogurt KCAL 350 --- REC. CENA --- Puré de judías, zanahoria y patata Biberón con cereales Kcal 420</p> | <p>Pollo con arroz y calabaza. Yogurt KCAL 360 --- REC. CENA --- Puré de merluza, patata y pimiento. Biberón con cereales Kcal 465</p> | <p>Ternera con puerro y zanahoria. Yogurt KCAL 360 --- REC. CENA --- Puré de lentejas, zanahoria y espinaca. Biberón con cereales Kcal 480</p> | <p>Pavo con arroz y calabacín. Yogurt KCAL 375 --- REC. CENA --- Puré de coliflor, pimiento y ternera. Biberón con cereales Kcal 465</p> | <p>Pollo con patatas y tomate. Yogurt KCAL 340 --- REC. CENA --- Puré de pasta, ternera y repollo. Biberón con cereales Kcal 450</p> |
| Lunes - 25 | Martes - 26 | Miércoles - 27 | Jueves - 28 | Viernes - 29 |
| <p>NAVIDAD</p> | <p>Ternera con puerros y calabaza. Yogurt KCAL 350 --- REC. CENA --- Puré de brócoli, tomate y ternera. Biberón con cereales Kcal 485.</p> | <p>Cordero con judías y calabacín. Yogurt KCAL 365 --- REC. CENA --- Puré de puerro, patata, conejo y tomate Biberón con cereales Kcal 450</p> | <p>Pollo con patatas y zanahoria. Yogurt KCAL 345 --- REC. CENA --- Puré de acelga, calabaza, patata y zanahoria Biberón con cereales Kcal 450</p> | <p>Pavo con patatas y puerros. Yogurt KCAL 350 --- REC. CENA --- Puré de pasta, pimiento y pollo. Biberón con cereales Kcal 460</p> |

Garantizamos que estos menús han sido planificados según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la OMS en alimentación escolar y van a ser elaborados con materias primas de 1ª calidad.

Les informamos que para dar conformidad al reglamento (UE) nº1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición un listado con la información sobre alérgenos de los platos que componen el menú.

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------------|--------|---------|------------|------|---------|-------------------|-------|---------|------------------|----------|------------|-------------------------------------|
| CONTIENE GLUTEN | CRUSTÁCEOS | HUEVOS | PESCADO | CACAHUETES | SOJA | LACTEOS | FRUTOS DE CÁSCARA | OÍRIS | MOSTAZA | GRANOS DE SESAMO | MOLUSCOS | ALTRAMUCES | E-X DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS |
|-----------------|------------|--------|---------|------------|------|---------|-------------------|-------|---------|------------------|----------|------------|-------------------------------------|