

Diciembre 2017 / December 2017

				Viernes – 1
				Sopa de fideos Lomo al ajillo Fruta de temporada Kcal 555 --- REC. CENA --- Guisantes con jamón Vaso de leche KCAL 345
Monday – 4	Monday - 5	Wednesday – 6	Thursday – 7	Friday – 8
Lentejas Zancos de pollo al horno con patatas Bebedino Kcal 600 --- REC. CENA --- Menestra de verduras con salchichas Vaso de leche KCAL 325 	Pizza Lomo fresco en salsa de champiñones con tallarines Fruta de temporada Kcal 645 --- REC. CENA --- Crema de verduras Croquetas Vaso de leche KCAL 360	FESTIVO	PUENTE	FESTIVO
Lunes -- 11	Martes -- 12	Miércoles -- 13	Jueves -- 14	Viernes – 15
Macarrones con atún y tomate Salmón con patata cocida Fruta de temporada Kcal 630 --- REC. CENA --- Filete de pollo con patatas fritas Vaso de leche KCAL 295 	Crujientes de pollo Paella Yogurt Kcal 630 --- REC. CENA --- Judías, con huevo, patata y zanahoria. Vaso de leche KCAL 390 	Arroz tres delicias Milanesa con patatas fritas Fruta de temporada Kcal 555 --- REC. CENA --- Pescado a la plancha con coliflor Vaso de leche KCAL 410 	Crema de zanahoria Espaguetis a la boloñesa Macedonia Kcal 580 --- REC. CENA --- Calamares con puré de patata Vaso de leche KCAL 375 	Lasaña Carbonero Mousse de yogur natural azucarado Kcal 635 --- REC. CENA --- Tortilla de patata Vaso de leche KCAL 315

Monday - 18	Tuesday - 19	Wednesday - 20	Thursday - 21	Friday - 22
Crema de calabacín Churrasco con patatas fritas Fruta de temporada Kcal 670 --- REC. CENA --- Tortilla francesa con espárragos Vaso de leche KCAL 370	Espirales vegetales Limanda al horno Yogurt Kcal 555 --- REC. CENA --- Guisantes con jamón Vaso de leche KCAL 345	Tortilla española Jamón asado con arroz blanco Fruta de temporada Kcal 675 --- REC. CENA --- Pizza Vaso de leche KCAL 345	Sopa juliana Pechuga de pollo a la plancha con patatas Tarta de galleta Kcal 515 --- REC. CENA --- Varitas de merluza con puré de patata Vaso de leche KCAL 410	Nuggets de merluza Fideos con carne Yogurt Kcal 615 --- REC. CENA --- Sandwich jamón y queso Vaso de leche KCAL 405.
Lunes -- 25	Martes -- 26	Miércoles - 27	Jueves - 28	Viernes - 29
NAVIDAD	Sopa de fideos Merluza a la romana con guarnición Yogurt Kcal 515 --- REC. CENA --- Hamburguesa con arroz blanco Vaso de leche KCAL 345	Crema de calabaza Rape a la gallega Fruta de temporada Kcal 510 --- REC. CENA --- Huevos fritos con patatas Vaso de leche Kcal 325	Sopa juliana Cordon blue con patata cocida Petit suisse Kcal 530 --- REC. CENA --- Croquetas con arroz. Vaso de leche Kcal 415	Empanada de jamón y queso Migas de bacalao con arroz Fruta de temporada Kcal 550 --- REC. CENA --- Macarrones con tomate Natillas Kcal 410

Garantizamos que estos menús han sido planificados según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la OMS en alimentación escolar y van a ser elaborados con materias primas de 1ª calidad.

Les informamos que para dar conformidad al reglamento (UE) nº1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición un listado con la información sobre alérgenos de los platos que componen el menú.

CONTIENE GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LACTEOS	FRUTOS DE CÁSCARA	MOSTAZA	GRANOS DE SÉSAMO	MOLUSCOS	ALTRAMUCES	DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
-----------------	------------	--------	---------	------------	------	---------	-------------------	---------	------------------	----------	------------	------------------------------