

Enero 2018 / January 2018

Monday - 1	Tuesday - 2	Wednesday - 3	Thursday - 4	Friday - 5
FESTIVO	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
Lunes - 8	Martes - 9	Miércoles - 10	Jueves - 11	Viernes - 12
<p>Pollo con puerro y arroz. Yogurt  <b>KCAL 370</b> --- REC. CENA --- Puré de brócoli, pimiento y ternera. Biberón con cereales  </p> <p><b>Kcal 485</b></p>	<p>Ternera con patatas y acelgas. Yogurt  <b>KCAL 380</b> --- REC. CENA --- Puré de merluza, tomate, calabaza y arroz. Biberón con cereales  </p> <p><b>Kcal 485</b></p>	<p>Pavo con zanahoria y calabacín. Yogurt  <b>KCAL 345</b> --- REC. CENA --- Puré de pasta, pimiento y pollo. Biberón con cereales  </p> <p><b>Kcal 490</b></p>	<p>Cordero con arroz. Yogurt  <b>KCAL 375</b> --- REC. CENA --- Puré de brócoli, pimiento y ternera. Biberón con cereales  </p> <p><b>Kcal 485</b></p>	<p>Pollo con patatas y puerro. Yogurt  <b>KCAL 370</b> --- REC. CENA --- Puré de brócoli, pimiento y ternera. Biberón con cereales  </p> <p><b>Kcal 485</b></p>
Monday - 15	Tuesday - 16	Wednesday - 17	Thursday - 18	Friday - 19
<p>Pavo con zanahoria y patatas. Yogurt  <b>KCAL 370</b> --- REC. CENA --- Puré de pescado, pimiento y arroz.   Biberón con cereales  </p> <p><b>Kcal 455</b></p>	<p>Ternera con arroz, acelgas y calabaza.  Yogurt  <b>KCAL 365</b> --- REC. CENA --- Puré de judías y arroz.  Biberón con cereales  </p> <p><b>Kcal 475</b></p>	<p>Cordero con patatas y puerro. Yogurt  <b>KCAL 385</b> --- REC. CENA --- Puré de espinaca, calabaza y patata.  Biberón con cereales  </p> <p><b>Kcal 445.</b></p>	<p>Pollo con arroz y zanahoria. Yogurt  <b>KCAL 340</b> --- REC. CENA --- Puré de tomate, huevo y arroz.  Biberón con cereales  </p> <p><b>Kcal 495</b></p>	<p>Ternera con judías y calabacín. Yogurt  <b>KCAL 350</b> --- REC. CENA --- Puré de pollo, patata y zanahoria.  Biberón con cereales  </p> <p><b>Kcal 445</b></p>



Lunes - 22	Martes - 23	Miércoles - 24	Jueves - 25	Viernes - 26
<p>Cordero con puerro y patatas. Yogurt </p> <p><b>KCAL 385</b> --- REC. CENA --- Puré de tomate, garbanzos y zanahoria Biberón con cereales Kcal 485</p> <p> </p>	<p>Pavo con arroz y zanahoria. Yogurt </p> <p><b>KCAL 375</b> --- REC. CENA --- Puré de lentejas, zanahoria y espinaca. Biberón con cereales Kcal 485.</p> <p> </p>	<p>Ternera con calabacín y tomate. </p> <p>Yogurt </p> <p><b>KCAL 345</b> --- REC. CENA --- Puré de pescado, pimiento y arroz. Biberón con cereales Kcal 455</p> <p> </p>	<p>Pollo con patatas y judías. Yogurt </p> <p><b>KCAL 385</b> --- REC. CENA --- Puré de acelgas, calabacín y queso. Biberón con cereales Kcal 490</p> <p> </p>	<p>Pavo con arroz y puerro. </p> <p>Yogurt </p> <p><b>KCAL 365</b> --- REC. CENA --- Puré de merluza, tomate y calabaza. Biberón con cereales Kcal 485</p> <p> </p>
Monday - 29	Tuesday - 30	Wednesday - 31		
<p>Pollo con patatas y tomate. Yogurt </p> <p><b>KCAL 370</b> --- REC. CENA --- Puré de brócoli, pimiento y ternera. Biberón con cereales Kcal 485</p> <p> </p>	<p>Cordero con zanahoria y judías. Yogurt </p> <p><b>KCAL 385</b> --- REC. CENA --- Puré de merluza, tomate, calabaza y arroz. Biberón con cereales</p> <p><b>Kcal 485</b></p> <p> </p>	<p>Pavo con arroz y puerro. Yogurt </p> <p><b>KCAL 360</b> --- REC. CENA --- Puré de pollo, patata y zanahoria. Biberón con cereales Kcal 475</p> <p> </p>		

Garantizamos que estos menús han sido planificados según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la OMS en alimentación escolar y van a ser elaborados con materias primas de 1ª calidad.

Les informamos que para dar conformidad al reglamento (UE) n°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición un listado con la información sobre alérgenos de los platos que componen el menú.

CONTIENE GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LACTEOS	FRUTOS DE CÁSCARA	MOSTAZA	GRANOS DE SÉSAMO	MOLUSCOS	ALTRAMUCES	DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
-----------------	------------	--------	---------	------------	------	---------	-------------------	---------	------------------	----------	------------	------------------------------

