

Enero 2018 / January 2018

Lunes – 1	Martes – 2	Miércoles - 3	Jueves - 4	Viernes – 5
Monday – 8	Monday - 9	Wednesday – 10	Thursday – 11	Friday – 12
<p>Sopa de fideos </p> <p>Lomo al ajillo Fruta de temporada Kcal 450 --- REC. CENA --- Macarrones con tomate Natillas Kcal 380 </p>	<p>Empanada de jamón y queso </p> <p>Migas de bacalao con arroz Bebed@o Kcal 595 --- REC. CENA --- Tortilla de patata Vaso de leche Kcal 315 </p>	<p>Lentejas Zancos de pollo al horno con patatas Fruta de temporada Kcal 565 --- REC. CENA --- Varitas de merluza con patatas Yogurt Kcal 370 </p>	<p>Pizza </p> <p>Lomo fresco en salsa de champiñones con tallarines </p> <p>Yogurt Kcal 540 --- REC. CENA --- Milanesa de pollo con puré de patata Leche con galletas Kcal 415. </p>	<p>Crema de calabacín Merluza a la romana con guarnición </p> <p>Fruta de temporada Kcal 510 --- REC. CENA --- Judías con jamón Natillas Kcal 351 </p>
Lunes -- 15	Martes -- 16	Miércoles -- 17	Jueves -- 18	Viernes – 19
<p>Macarrones con atún y tomate </p> <p>Salmón con patata cocida Fruta de temporada Kcal 590 --- REC. CENA --- Ensalada de pasta con atún. Vaso de leche Kcal 335 </p>	<p>Crujientes de pollo </p> <p>Paella Yogurt Kcal 500 --- REC. CENA --- Sopa Sanwich jamón y queso. Kcal 315 </p>	<p>Crema de verduras Espaguetis a la boloñesa Macedonia Kcal 610 --- REC. CENA --- Croquetas con arroz blanco Natillas Kcal 295 </p>	<p>Sopa de fideos Carbonero </p> <p>Natilla Danone Kcal 525 --- REC. CENA --- Guisantes con jamón Natillas Kcal 370 </p>	<p>Arroz tres delicias </p> <p>Milanesa con patatas fritas </p> <p>Fruta de temporada Kcal 525 --- REC. CENA --- Tortilla con francesa con espárragos Vaso de leche Kcal 370 </p>

Monday - 22	Tuesday - 23	Wednesday - 24	Thursday - 25	Friday - 26
Crema de calabacín Churrasco con patatas fritas Fruta de temporada Kcal 620 --- REC. CENA --- Arroz blanco con salchichas Fruta Kcal 320	Espirales vegetales Limanda al horno Yogurt Kcal 580 --- REC. CENA --- Milanesa de pollo con puré de patata. Vaso de leche Kcal 395	Tortilla española Jamón asado arroz blanco Fruta de temporada Kcal 625 --- REC. CENA --- Ensalada de pasta con atún Natillas Kcal 351	Sopa juliana Pechuga de pollo a la plancha con patatas Piña Kcal 475 --- REC. CENA --- Huevos con patatas fritas Vaso de leche Kcal 360	Croquetas y empanadillas Marmitaco Tarta de galleta Kcal 545 --- REC. CENA --- Judías con jamón Natillas Kcal 351
Lunes - 29	Martes - 30	Miércoles - 31	Jueves - 1	Viernes - 2
Nuggets de merluza Carne guisada Fruta de temporada Kcal 595 --- REC. CENA --- Croquetas con arroz Vaso de leche Kcal 350	Tabla de embutidos Hamburguesa a la plancha con arroz y tomate Helado Kcal 660 --- REC. CENA --- Sopa Pizza Kcal 330	Crema de calabaza Bacalao a la portuguesa Yogurt Kcal 620 --- REC. CENA --- San Jacobo con patatas fritas Vaso de leche Kcal 365		

Garantizamos que estos menús han sido planificados según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la OMS en alimentación escolar y van a ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Les informamos que para dar conformidad al reglamento (UE) nº1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición un listado con la información sobre alérgenos de los platos que componen el menú.

CONTIENE GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LACTEOS	FRUTOS DE CÁSCARA	MOSTAZA	GRANOS DE SÉSAMO	MOLUSCOS	ALTRAMUCES	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
-----------------	------------	--------	---------	------------	------	---------	-------------------	---------	------------------	----------	------------	------------------------------