































Junio 2017 / June 2017

Monday - 30	Tuesday -	Wednesday -	Thursday - 1	Friday - 2
			<p>Sopa de fideos/ </p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Zancos de pollo al horno con patatas asadas</p> <p>Helado </p> <p>Kcal:535 HC:54; G:22,P:24 Kcal; 634 HC; 58; G;21, P;22 --- REC. CENA ---</p> <p>San Jacobo con patatas cocidas</p> <p>Vaso de leche </p> <p>Kcal; 215 </p>	<p>Lasaña </p> <p>/Crema de verduras</p> <p>Palometa </p> <p>Cóctel de frutas</p> <p>Kcal:750 HC:59; G:22,P:19 Kcal; 563 HC; 55; G;24, P;21 --- REC. CENA ---</p> <p>Crema de espinaca</p> <p>Croquetas </p> <p>Kcal; 355 </p>
Lunes - 5	Martes - 6	Miércoles - 7	Jueves - 8	Viernes - 9
<p>Pizza </p> <p>/brócoli con huevo cocido </p> <p>Jamón asado con arroz blanco</p> <p>Yogur </p> <p>Kcal:570 HC:54; G:20,P:26 Kcal; 870 HC; 59; G;19, P;22 --- REC. CENA ---</p> <p>Menestra de verduras con salchichas</p> <p>Vaso de leche </p> <p>Kcal; 325 </p>	<p>Espirales </p> <p>vegetales/ Crema de verduras</p> <p>Bacalao a la portuguesa </p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal:630 HC:61; G:23,P:16 Kcal; 590 HC; 55; G;22, P;23 --- REC. CENA ---</p> <p>Pechuga de pollo con arroz.</p> <p>Vaso de leche </p> <p>Kcal; 215 </p>	<p>Macarrones con atún y tomate </p> <p>/ Ensalada mixta</p> <p>Churrasco con patatas</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>Kcal:825 HC:61; G:23,P:16 Kcal; 710 HC; 57; G;22, P;21 --- REC. CENA ---</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pizza </p> <p>Kcal; 285 </p>	<p>Coliflor con huevo cocido </p> <p>Sopa de pollo </p> <p>Merluza a la romana con </p> <p>guarnición</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal:790 HC:56; G:21,P:23 Kcal; 645 HC; 57; G;22, P;21 --- REC. CENA ---</p> <p>Revuelto de champiñones con espinacas </p> <p>Vaso de leche </p> <p>Kcal; 322 </p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>/ensaladilla </p> <p>Espaguetis a la boloñesa </p> <p>Bebedino</p> <p>Kcal:715 HC:61; G:21,P:18 Kcal; 710 HC; 58; G;23, P;19 --- REC. CENA ---</p> <p>Guisantes con jamón y setas</p> <p>Vaso de leche con galletas </p> <p>Kcal; 265 </p>

Monday – 12	Tuesday – 13	Wednesday – 14	Thursday – 15	Friday – 16
<p>Crujientes de pollo </p> <p>Ensalada mixta</p> <p>Paella </p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal:745 HC:60; G:23,P:18 Kcal; 795 HC; 57; G;20, P;23 --- REC. CENA ---</p> <p>Pescado a la plancha con verduras y patata cocida </p> <p>Kcal; 215</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Ensalada de pasta </p> <p>/Fabada </p> <p>Marmitaco </p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal;710 HC:59; G:19,P:22 Kcal; 634 HC; 56; G;20, P;26 --- REC. CENA ---</p> <p>Tortilla francesa con espárragos</p> <p>Vaso de leche </p> <p>Kcal; 222</p>	<p>Salpicón de atún/judías con chorizo </p> <p>Lomo fresco en salsa de champiñones con tallarines </p> <p>Piña</p> <p>Kcal:720 HC:58; G:20,P:22 Kcal; 570 HC; 54; G;20, P;23 --- REC. CENA ---</p> <p>Coliflor, con patata, huevo y zanahoria</p> <p>Vaso de leche </p> <p>Kcal; 368</p>	<p>Ensalada completa/arroz tres delicias </p> <p>Milanesa con patatas fritas </p> <p>Helado </p> <p>Kcal:715 HC:56; G:19,P:16 Kcal; 677 HC; 58; G;18, P;24 --- REC. CENA ---</p> <p>Menestra de verduras con salchichas</p> <p>Vaso de leche </p> <p>Kcal; 325</p>
Lunes - 19	Martes – 20	Miércoles - 21	Jueves - 22	Viernes - 23
<p>Tortellini </p> <p>/coles de bruselas con jamón</p> <p>Albóndigas a la jardinera </p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal:870 HC:59; G:19,P:22 Kcal; 570 HC; 54; G;20, P;26 --- REC. CENA ---</p> <p>San Jacobo con patatas cocidas</p> <p>Vaso de leche </p> <p>Kcal; 215</p>	<p>Tortilla española </p> <p>/ Ensalada mediterránea</p> <p>Fideos a la marinera </p> <p>Yogur</p> <p>Kcal:810 HC:61; G:21,P:18 Kcal; 625 HC; 54; G;20, P;26 --- REC. CENA ---</p> <p>Ensalada de pasta con atún </p> <p>Vaso de leche </p> <p>Kcal; 215</p>	<p>Varitas de merluza </p> <p>Sopa juliana</p> <p>Cinta de lomo con patatas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal:785 HC:61; G:23,P:16 Kcal; 725 HC; 57; G;22, P;21 --- REC. CENA ---</p> <p>Sandwich vegetal</p> <p>Vaso de leche con galletas </p> <p>Kcal; 350</p>	<p>Empanada de jamón y queso/</p> <p>Lentejas </p> <p>Migas de bacalao con arroz </p> <p>Natillas Danone </p> <p>Kcal:620 HC:59; G:23,P:18 Kcal; 545 HC; 59; G;20, P;21 --- REC. CENA ---</p> <p>Macarrones con atún, nata y champiñones</p> <p>Vaso de leche </p> <p>Kcal; 215</p>	<p>Potaje de garbanzos/crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal:815 HC:59; G:24,P:17 Kcal; 635 HC; 57; G;23, P;20 --- REC. CENA ---</p> <p>Judias, con patatas, huevos y zanahorias.</p> <p>Vaso de leche </p> <p>Kcal; 335</p>

Monday – 27	Tuesday – 28	Wednesday – 01	Thursday – 02	Friday – 03

Garantizamos que estos menús han sido planificados según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la OMS en alimentación escolar y van a ser elaborados con materias primas de primera calidad. Les informamos que para dar conformidad al reglamento (UE) n°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición un listado con la información sobre alérgenos de los platos que componen el menú.

 CONTIENE GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 CACAHUETES	 SOJA	 LACTEOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 CPIA	 MOSTAZA	 GRANOS DE SÉSAMO	 MOLUSCOS	 ALTRAMUCES	 E-X DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
---	---	---	--	---	---	--	---	--	--	--	---	---	---