










































Junio 2018 / June 2018

Lunes - 30	Martes - 1	Miércoles - 2	Jueves - 1	Viernes - 1
				Lentejas/ Zancos de pollo al horno con patatas  Piña en almíbar <b>Kcal 575</b> --- REC. CENA --- Croquetas con arroz blanco Vaso de leche <b>Kcal 355</b>  
Monday - 4	Monday - 5	Wednesday - 6	Thursday - 7	Friday - 8
Crema de calabacín Merluza a la romana con guarnición    Fruta de temporada <b>Kcal 615</b> --- REC. CENA --- Judías con jamón Natillas <b>Kcal 350</b>  	Pizza       Lomo fresco en salsa de champiñones con tallarines       Yogur  <b>Kcal 540</b> --- REC. CENA --- Tortilla de patata Yogurt <b>Kcal 355</b>    	Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta de temporada <b>Kcal 525</b> --- REC. CENA --- Calamares con arroz Fruta <b>Kcal 390</b>	Ensaladilla      Espaguetis a la boloñesa   Natilla Danone  <b>Kcal 560</b> --- REC. CENA --- Milanesa de pollo con puré de patata Vaso de leche <b>Kcal 395</b>  	Sopa de pollo Carbonero     Fruta de temporada <b>Kcal 430</b> --- REC. CENA --- Puré de verduras c/hamburguesa Flan <b>Kcal 370</b>    



Lunes - 25	Martes - 26	Miércoles - 27	Jueves - 28	Viernes - 29
<p>Nuggets de merluza </p> <p>Guiso de ternera con patatas </p> <p>Fruta de temporada </p> <p><b>Kcal 570</b> --- REC. CENA ---</p> <p>Guisantes con jamón </p> <p>Yogur </p> <p>Fruta </p> <p><b>Kcal 370</b> </p>	<p>Lentejas </p> <p>Fideos a la marinera </p> <p>Yogur </p> <p><b>Kcal 485</b> --- REC. CENA ---</p> <p>Tortilla francesa con espárragos </p> <p>Vaso de leche </p> <p><b>Kcal 285</b> </p>	<p>Crema de calabacín/ Lomo fresco con arroz </p> <p>Fruta de temporada </p> <p><b>Kcal 545</b> --- REC. CENA ---</p> <p>Revuelto de setas, con huevo, espinacas y jamón cocido. </p> <p>Fruta </p> <p><b>Kcal 365</b> </p>	<p>Espirales vegetales </p> <p>Rape a la gallega </p> <p>Yogurt </p> <p><b>Kcal 520</b> --- REC. CENA ---</p> <p>Lasaña con carne y champiñones </p> <p>Yogurt </p> <p><b>Kcal 435</b> </p>	<p>Crema de verduras </p> <p>Hamburguesa a la plancha con arroz y tomate </p> <p>Fruta de temporada </p> <p><b>Kcal 560</b> --- REC. CENA ---</p> <p>Ensalada de pasta con atún, huevo, zanahoria, maíz y aceitunas </p> <p>Flan </p> <p><b>Kcal 415</b> </p>

Garantizamos que estos menús han sido planificados según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la OMS en alimentación escolar y van a ser elaborados con materias primas de 1ª calidad.

Les informamos que para dar conformidad al reglamento (UE) nº1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición un listado con la información sobre alérgenos de los platos que componen el menú.

CONTIENE GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LACTEOS	FRUTOS DE CÁSCARA	MOSTAZA	GRANOS DE SÉSAMO	MOLUSCOS	ALTRAMUICES	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
-----------------	------------	--------	---------	------------	------	---------	-------------------	---------	------------------	----------	-------------	------------------------------