

Junio 2017 / June 2017

| | | Thursday – 1 | | Friday – 2 | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|---|--|---|--|
| | | | <p>Sopa de fideos  Zancos de pollo al horno con patatas asadas Helado Kcal 630 --- REC. CENA --- Varitas de merluza con puré de patata  Vaso de leche  KCAL 370</p> | <p>Crema de verduras  Palometa  Cóctel de frutas Kcal 600 --- REC. CENA --- Judías, con patata, huevo y zanahoria Vaso de leche   KCAL 370</p> | | | | | |
| Lunes - 5 | | Martes – 6 | | Miércoles - 7 | | Jueves - 8 | | Viernes – 9 | |
| <p>Pizza  Jamón asado con arroz blanco Yogur  Kcal 540 --- REC. CENA --- Milanesa de pollo, con puré de patata Vaso de leche KCAL 370  </p> | | <p>Crema de verduras Bacalao a la portuguesa  Fruta de temporada Kcal 545 --- REC. CENA --- Ensalada de pasta con atún  Vaso de leche   KCAL 335</p> | | <p>Macarrones con atún y tomate  Churrasco con patatas Melocotón en almíbar Kcal 630 --- REC. CENA --- Judías con jamón Natillas KCAL 351 </p> | | <p>Sopa de pollo  Merluza a la romana con guarnición  Fruta de temporada Kcal 580 --- REC. CENA --- Calamares con patatas fritas  Vaso de leche  KCAL 370  </p> | | <p>Crema de zanahoria Espaguetis a la boloñesa  Bebedino  Kcal 645 --- REC. CENA --- Ensalada de arroz con pechuga de pollo Vaso de leche  KCAL 385</p> | |
| Monday – 12 | | Tuesday – 13 | | Wednesday – 14 | | Thursday – 15 | | Friday – 16 | |
| <p>Crujientes de pollo  Paella  Fruta de temporada Kcal 675 --- REC. CENA --- Guisantes con jamón Natillas KCAL 370 </p> | | <p>FESTIVO</p> | | <p>Crema de zanahoria  Marmitaco  Fruta de temporada Kcal 535 --- REC. CENA --- Huevos fritos con patatas Natillas KCAL 315  </p> | | <p>Lentejas vegetales Lomo fresco en salsa de champiñones con tallarines  Piña Kcal 600 --- REC. CENA --- Puré de verduras y hamburguesa  Vaso de leche  KCAL 445</p> | | <p>Arroz tres delicias  Milanesa con patatas fritas  Helado  Kcal 545 --- REC. CENA --- Pizza Vaso de leche  KCAL 370 </p> | |

| Lunes - 19 | Martes - 20 | Miércoles - 21 | Jueves - 22 | Viernes - 23 |
|--|---|---|--|--|
| <p>Tortellini   </p> <p>Albóndigas a la jardinera          </p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal 615 -----CENA-----</p> <p>Pescado a la plancha con verduras. Vaso de leche KCAL 410</p> <p> </p> | <p>Tortilla española </p> <p>Fideos a la marinera          </p> <p>Yogur </p> <p>Kcal 570 -----CENA-----</p> <p>Sandwich jamón y queso  </p> <p>Vaso de leche KCAL 420</p> <p> </p> | <p>Varitas de merluza          </p> <p>Cinta de lomo con patatas          </p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal 620 -----CENA-----</p> <p>Tortilla francesa con espárragos  </p> <p>Vaso de leche KCAL 370</p> <p> </p> | <p>Empanada de jamón y queso          </p> <p>Migas de bacalao con arroz </p> <p>Natillas Danone </p> <p>Kcal 580 -----CENA-----</p> <p>Lasaña          </p> <p>Vaso de leche KCAL 370</p> <p>  </p> | <p>Crema de verduras </p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas          </p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal 515 -----CENA-----</p> <p>Croquetas con arroz          </p> <p>Vaso de leche KCAL 415</p> <p>  </p> |
| Monday - 26 | Tuesday - 27 | Wednesday - 28 | Thursday - 29 | Friday - 30 |
| <p>Sopa juliana          </p> <p>Lomo con patatas          </p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal 515 --- REC. CENA ---</p> <p>Tortilla francesa con espárragos  </p> <p>Vaso de leche KCAL 370</p> <p> </p> | <p>Caldo gallego          </p> <p>Carne guisada con guarnición          </p> <p>Yogur </p> <p>Kcal 655 --- REC. CENA ---</p> <p>Macarrones con tomate          </p> <p>Fruta KCAL 315</p> <p> </p> | <p>Lentejas          </p> <p>Rape a la gallega          </p> <p>Petit suisse </p> <p>Kcal 545 --- REC. CENA ---</p> <p>Ensalada de arroz y lomo          </p> <p>Vaso de leche KCAL 425</p> <p></p> | <p>Crema de verduras </p> <p>San Jacobo con patatas          </p> <p>Helado </p> <p>Kcal 565 --- REC. CENA ---</p> <p>Ensalada de pasta con atún          </p> <p>Vaso de leche KCAL 370</p> <p> </p> | <p>Croquetas y empanadillas          </p> <p>Fideo con pollo          </p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal 575 --- REC. CENA ---</p> <p>Varitas de merluza con puré de patata          </p> <p>Vaso de leche KCAL 370</p> <p> </p> |

Garantizamos que estos menús han sido planificados según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la OMS en alimentación escolar y van a ser elaborados con materias primas de primera calidad. Les informamos que para dar conformidad al reglamento (UE) nº1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición un listado con la información sobre alérgenos de los platos que componen el menú.

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|---|---|--|---|--|--|--|--|
|  CONTIENE GLUTEN |  CRUSTACEOS |  HUEVOS |  PESCADO |  CACAHUETES |  SOJA |  LACTEOS |  FRUTOS DE CÁSCARA |  OPIRA |  MOSTAZA |  GRANOS DE SÉSAMO |  MOLUSCOS |  ALTRAMUCES |  DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS |
|---|--|--|---|--|--|---|---|--|---|--|--|--|--|