




**Junio 2018 / June 2018**

Lunes - 30	Martes - 1	Miércoles - 2	Jueves - 1	Viernes - 1
				<p>Lentejas/ Guisantes con jamón Zancos de pollo al horno con patatas Piña en almíbar Kcal:730 HC:58; G:21,P:21 Kcal; 655 HC; 59; G;19, P;22 --- REC. CENA --- Macarrones con atún, nata y champiñones. Vaso de leche Kcal; 385</p> 
Monday - 4	Monday - 5	Wednesday - 6	Thursday - 7	Friday - 8
<p>Pincho de zorza/Crema de calabacín Merluza a la romana con guarnición  Fruta de temporada Kcal:725 HC:59; G:20,P:21 Kcal; 630 HC; 58; G;19, P;23 --- REC. CENA --- Huevos revueltos con jamón y queso Vaso de leche Kcal 385</p> 	<p>Pizza Ensalada mediterránea Lomo fresco en salsa de champiñones con tallarines Yogur Kcal:705 HC:56; G:19,P:16 Kcal; 615 HC; 58; G;19, P;23 --- REC. CENA --- Arroz tres delicias Vaso de leche Kcal; 468</p> 	<p>Crema de verduras / Potaje de garbanzos Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta de temporada Kcal:650 HC:57; G:23,P:20 Kcal; 790 HC; 59; G;27, P;17 --- REC. CENA --- Pescado a la plancha con puré de patata. Vaso de leche Kcal; 250</p> 	<p>Ensaladilla / Revuelto con champiñones Espaguetis a la boloñesa Natilla Danone Kcal:645 HC:58; G:25,P:17 Kcal; 615 HC; 60; G;19, P;21 --- REC. CENA --- Quiche de setas con jamón. Vaso de leche Kcal; 375</p> 	<p>Fabada/ Ensalada completa Carbonero Fruta de temporada Kcal:710 HC:60; G:20,P:20 Kcal; 615 HC; 59; G;19, P;22 --- REC. CENA --- Sopa Sandwich vegetal Natillas Kcal; 310</p> 

Lunes - 11	Martes - 12	Miércoles - 13	Jueves - 14	Viernes - 15
<p>Crujientes de pollo/ </p> <p>Brócoli con huevo cocido </p> <p>Albóndigas con arroz blanco</p> <p>Yogur</p> <p><b>Kcal:750</b> <b>HC:59; G:23,P:18</b> <b>Kcal; 795</b> <b>HC; 57; G;23, P;20</b> --- REC. CENA ---</p> <p>Filete de pollo con patatas </p> <p>Vaso de leche </p> <p><b>Kcal; 275</b></p>	<p>Macarrones con atún y tomate/ </p> <p>Crema de zanahoria </p> <p>Salmón a la plancha </p> <p>Fruta de temporada </p> <p><b>Kcal:760</b> <b>HC:57; G:22,P:21</b> <b>Kcal; 677</b> <b>HC; 58; G;18, P;24</b> --- REC. CENA ---</p> <p>Calamares rebozados con arroz. </p> <p>Natillas </p> <p><b>Kcal; 385</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>FESTIVO DÍA DE LA ROSA</b></p>	<p>Sopa </p> <p>/ Arroz tres delicias </p> <p>Milanesa con patatas </p> <p>Fruta de temporada </p> <p><b>Kcal:625</b> <b>HC:56; G:21,P:23</b> <b>Kcal; 615</b> <b>HC; 58; G;19, P;22</b> --- REC. CENA ---</p> <p>Huevos revueltos con jamón y queso. </p> <p>Vaso de leche </p> <p><b>Kcal; 435</b></p>	<p>Crema de calabaza/ </p> <p>Empanada de atún </p> <p>Churrasco con patatas fritas </p> <p>Helado </p> <p><b>Kcal:677</b> <b>HC:58; G:22,P:20</b> <b>Kcal; 615</b> <b>HC; 58; G;18, P;24</b> --- REC. CENA ---</p> <p>Pescado a la plancha con puré de patata. </p> <p>Vaso de leche </p> <p><b>Kcal; 250</b></p>
Monday - 18	Tuesday - 19	Wednesday - 20	Thursday - 21	Friday - 22
<p>Ensalada completa/ </p> <p>Rabas de onar </p> <p>Tallarines a la carbonara </p> <p>Fruta de temporada </p> <p><b>Kcal:677</b> <b>HC:58 G:22,P:20</b> <b>Kcal; 615</b> <b>HC;58; G;18, P;24</b> --- REC. CENA ---</p> <p>Tortilla francesa con jamón y queso </p> <p>Vaso de leche </p> <p><b>Kcal; 255</b></p>	<p>Judías con chorizo/ Ensalada de pasta </p> <p>Marmitaco </p> <p>Yogur </p> <p><b>Kcal:580</b> <b>HC:59; G:23,P:18</b> <b>Kcal; 677</b> <b>HC; 58; G;18, P;24</b> --- REC. CENA ---</p> <p>Menestra de verduras con salchichas </p> <p>Vaso de leche </p> <p><b>Kcal; 385</b></p>	<p>Tortilla española </p> <p>/Crema de zanahoria </p> <p>Jamón asado con arroz blanco </p> <p>Fruta de temporada </p> <p><b>Kcal:680</b> <b>HC:57; G:23,P:20</b> <b>Kcal; 615</b> <b>HC; 59; G;20, P;22</b> --- REC. CENA ---</p> <p>Ensalada de pasta con atún y croquetas </p> <p>Vaso de leche </p> <p><b>Kcal; 345</b></p>	<p>Empanada de jamón y queso/ </p> <p>Ensalada mixta </p> <p>Lomo al ajillo </p> <p>Tarta de la abuela </p> <p><b>Kcal:645</b> <b>HC:59; G:23,P:16</b> <b>Kcal; 690</b> <b>HC; 56; G;23, P;21</b> --- REC. CENA ---</p> <p>Macarrones con atún, nata y champiñones. </p> <p>Vaso de leche </p> <p><b>Kcal; 385</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>VACACIONES</b></p>
Lunes - 25	Martes - 26	Miércoles - 27	Jueves - 28	Viernes - 29
<p style="text-align: center;"><b>VACACIONES</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>VACACIONES</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>VACACIONES</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>VACACIONES</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>VACACIONES</b></p>

Garantizamos que estos menús han sido planificados según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la OMS en alimentación escolar y van a ser elaborados con materias primas de 1ª calidad.

Les informamos que para dar conformidad al reglamento (UE) n°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición un listado con la información sobre alérgenos de los platos que componen el menú.

 CONTIENE GLUTEN	 CRUSTACEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 CACAHUETES	 SOJA	 LACTEOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 ORZA	 MOSTAZA	 GRANOS DE SÉSAMO	 MOLUSCOS	 ALTRAMUCES	 DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
---	---	---	--	---	---	--	---	---	--	--	---	---	--