





Marzo 2018 / March 2018

			Jueves - 1	Viernes - 2
			Pizza  Lomo fresco en salsa de champiñones con tallarines  Fruta de temporada  Kcal 540 --- REC. CENA --- Ensalada de pasta con atún  Vaso de leche  Kcal 335	Crema de calabacín Merluza a la romana con guarnición  Bebedino  Kcal 610 --- REC. CENA --- Macarrones con tomate  Natillas  Kcal 380
Monday - 5	Monday - 6	Wednesday - 7	Thursday - 8	Friday - 9
Crema de espinacas  Espaguetis a la boloñesa  Macedonia  Kcal 600 --- REC. CENA --- Croquetas con arroz blanco  Vaso de leche  Kcal 370	Empanada de jamón y queso  Migas de bacalao con arroz  Yogur  Kcal 595  --- REC. CENA --- Tortilla de patata  Vaso de leche  Kcal 315	Lentejas  Zancos de pollo al horno con patatas  Fruta de temporada  Kcal 565 --- REC. CENA --- Judías con jamón  Natillas Vaso de leche  Kcal 370	Sopa de fideos  Lomo al ajillo  Yogurt  Kcal 450 --- REC. CENA --- Milanesa de pollo con puré de patata  Leche con galletas  Kcal 415	Macarrones con atún y tomate  Salmón con patata cocida  Fruta de temporada  Kcal 575 --- REC. CENA --- Guisantes con jamón  Vaso de leche  Kcal 350



Lunes -- 12	Martes -- 13	Miércoles -- 14	Jueves -- 15	Viernes -- 16
<p>Crema de calabacín Churrasco con patatas fritas Yogurt </p> <p>Kcal 620 --- REC. CENA --- Tortilla francesa Vaso de leche Kcal 380 </p>	<p>Crujientes de pollo </p> <p>Albóndigas con arroz blanco Fruta de temporada Kcal 540 --- REC. CENA --- Sopa Sandwich jamón y queso Natillas </p> <p>Kcal 315</p>	<p>Crema de verduras Bacalao a la portuguesa Yogurt </p> <p>Kcal 500 --- REC. CENA --- Macarrones con tomate Natillas </p> <p>Kcal 380</p>	<p>Arroz tres delicias </p> <p>Milanesa con patatas </p> <p>Fruta de temporada Kcal 540 --- REC. CENA --- Pescado con ensalada mixta Vaso de leche Kcal 380 </p> <p></p>	<p>Sopa juliana </p> <p>Carbonero </p> <p>Melocotón en almíbar Kcal 525 --- REC. CENA --- Huevos fritos con patatas Vaso de leche Kcal 350 </p>
Monday - 19	Tuesday - 20	Wednesday - 21	Thursday - 22	Friday - 23
<p>Nuggets de merluza </p> <p>Paella Fruta de temporada Kcal 570 --- REC. CENA --- Revuelto de champiñones con espinacas Vaso de leche Kcal 325 </p>	<p>Espirales vegetales </p> <p>Limanda al horno Yogurt </p> <p>Kcal 575 --- REC. CENA --- Puré de verduras Hamburguesa Natillas </p> <p>Kcal 445</p>	<p>Tortilla española </p> <p>Jamón asado con arroz blanco Fruta de temporada Kcal 620 --- REC. CENA --- Calamares con patatas fritas Natillas </p> <p>Kcal 415</p> <p></p>	<p>Sopa maravilla </p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con patatas Piña en almíbar Kcal 470 --- REC. CENA --- Pizza Vaso de leche con galleta </p> <p>Kcal 380</p> <p></p>	<p>Croquetas y empanadillas </p> <p>Fideo con carne </p> <p>Tarta de la abuela Kcal 595 --- REC. CENA --- Judías, con patata, huevo y zanahoria Fruta </p> <p>Kcal 315</p> <p> </p>
Lunes -- 26	Martes -- 27	Miércoles -- 28	Jueves - 29	Viernes - 30
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA



Garantizamos que estos menús han sido planificados según los principios dietéticos-nutricionales establecidos por la OMS en alimentación escolar y van a ser elaborados con materias primas de 1ª calidad.

Les informamos que para dar conformidad al reglamento (UE) nº1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición un listado con la información sobre alérgenos de los platos que componen el menú.

 CONTIENE GLUTEN	 CRUSTACEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 CACAHUETES	 SOJA	 LACTEOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 OPHA	 MOSTAZA	 GRANOS DE SÉSAMO	 MOLUSCOS	 ALTRAMUCES	 DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
---	---	---	--	---	---	--	---	--	--	--	---	---	--

